



## De inloop bij de Jessehof

Het basis idee van de Jessehof is de mogelijkheid voor een ieder om zomaar binnen te lopen. Vijf keer per week is de Jessehof open, een team van 3-4 gastvrije vrijwilligers ontvangen de bezoekers. Er is koffie/thee voor ieder die dat wil, vaak met een koekje, soms twee. Bezoekers komen voor een praatje, of om rustig de krant te lezen. Wellicht is er een officiële brief, die even uitgelegd moet worden. "De muren zeggen niets terug. Daarom ben ik hier", zei een bezoeker. Zo zorgt de Jessehof voor regelmaat en een zingevend ritme in het leven. De dagen gaan niet meer doelloos voorbij.

Het mooie is dat er in de Jessehof onderlinge contacten ontstaan die buiten de Jessehof worden voortgezet en onderhouden. Iemand die in het ziekenhuis terechtkomt, wordt bezocht, of mensen gaan samen een dagje uit. Ook vrijwilligers bouwen in de Jessehof met elkaar en met bezoekers relaties op. Een vrijwilligster formuleerde het zo: "We zijn wederzijds blij om elkaar weer te ontmoeten. Bezoekers hebben geen maskers, ze spelen geen rol." En: "Iedereen is hier gelijk". Dit zijn prachtige uitspraken van vrijwilligers.

Ook mensen van niet-Nederlandse afkomst weten de Jessehof te vinden. Enkele Poolse bezoekers, een aantal Syrisch-Koerdische mannen, ook een groep Iraanse mannen. Niet altijd is er onderlinge uitwisseling met de Nederlanders, maar het is al waardevol als mensen van verschillende komaf een veilige, rustige plek hebben om samen te komen.

Het lukt eigenlijk altijd wel om het rooster voor de bezetting van de inlooptmomenten rond te krijgen, al is het soms ook wel weer spannend. Vrijwilligers zijn niet altijd beschikbaar

en vaak al op leeftijd. Zo vallen er regelmatig gaten, door ziekte, ouderdom of ongelukjes. Werving van vrijwilligers blijft daarom constant een punt van aandacht.

Mond-tot-mond reclame werkt het beste. Zoals een vrijwilligster zei: "De Jessehof is mijn tweede thuis, het zit in mijn hart." En nog een waardevolle waarneming: "Meedoen in de Jessehof is niet alleen nuttig voor anderen, maar het is ook een verrijking voor mezelf. De verscheidenheid aan mensen, hun omstandigheden, hun talenten én beperkingen, geeft ook inzicht in mijn eigen mogelijkheden en beperkingen".

Af en toe melden nieuwkomers zich als taalstagiaire om hun Nederlands te verbeteren. Dat lukt redelijk, al merken ze wel dat het voeren van gesprekken met rap Neder-



lands sprekende bezoekers niet zo eenvoudig is. Toch slagen ze erin contacten te leggen en is er zelfs een taalstagiaire, die na haar stage verder wilde als vrijwilligster.

Het inloopcentrum de Jessehof, is een waardevolle plek in het hartje van de stad, met meerdere activiteiten eromheen, zoals maaltijden, een bijbelleesgroep, vieringen, een creativiteitsmiddag en uitstapjes in Delft of naar een andere stad. Het geheel maakt dat mensen, die vaak veel verlies en/of gemis in hun leven hebben ervaren, worden gezien en gehoord, weerbaarheid opdoen en een tweede thuis vinden in de Jessehof.

## Kamermuziek in de Jessehof

Op 27 juli hebben deelnemers aan het Music Atelier Delft (onderdeel van het Delft Chamber Music Festival dat van 26 juli tot 2 augustus in Delft werd gehouden) in de Jessehof opgetreden. De musici waren geroerd door de aandacht van bezoekers voor de muziek. Het festival heeft ook een aantal kaarten ter beschikking gesteld om bezoekers specifieke concerten te laten bijwonen. Voor velen was dit een nieuwe en bijzondere ervaring.



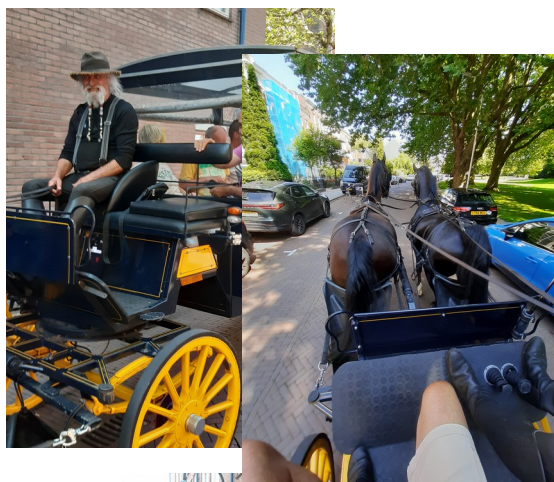
## Kokers in de Jessehof

Werd er jarenlang één maal per maand gekookt in de Jessehof, sinds een kleine twee jaar is dat iedere vrijdag het geval. Bovendien is er drie maal in de week zelfgemaakte verrassingssoep, grotendeels gemaakt van ingrediënten afkomstig van de Voedselbank. Bereidwillige fondsen financieren de maaltijden/soep en enthousiaste gelegenheidskoks maken er vervolgens iets heerlijks van. Een keertje mee-eten? Dat kan, maar op tijd inschrijven aan de bar is noodzakelijk.



## Met de paardentram door Delft

Op 29 juli kwam Toon Paap met zijn paardentram voorrijden bij de Jessehof. De verraste bezoekers konden zomaar instappen. Een gratis uitstapje, dat bijzonder werd gewaardeerd. Het werd een prinsheerlijke tocht langs de grachten in ons vertrouwde centrum van Delft. Hartelijk dank aan een vrijgeveige Toon voor deze spontane geste. Het was werkelijk geweldig.



## Dank voor uw donatie

De vriendenstichting wil u hartelijk danken voor uw donaties ten behoeve van de Jessehof. Indien u voor 2024 nog een bijdrage wil overmaken, zien we dat graag tegemoet.

Met de berichten in deze nieuwsbrief willen we u een impressie geven van wat er zoal gebeurt in de Jessehof. Indien u geen prijs stelt op deze berichten, stuur dan even een email naar Anneke Kroesen: [vrienden@jessehof.nl](mailto:vrienden@jessehof.nl)